

# Jeu : Le Défi **Zéro Déchet**

## **Objectif :**

L'objectif à travers ce jeu est de faire réaliser aux élèves la quantité d'objets à usage unique non recyclables que nous utilisons au quotidien et de faire connaître des alternatives durables à ces objets ultra polluants. Dans ce but, nous mettons à disposition 7 paires d'objets pêle-mêle. Les élèves doivent reconstituer les paires d'objets (1 jetable, 1 durable) qui correspondent aux mêmes usages. Dans un second temps, ils sont invités à comparer l'impact des deux objets. C'est l'occasion de raisonner en termes d'impact écologique et de rappeler les notions abordées dans les ateliers : énergies fossiles (plastique principalement), énergie grise, eau virtuelle, recyclage, pollution, etc.

**Durée :** 20 min

**Matériel numérique :** 1 PDF fiche jeu comprenant 7 fiches « Objet Jetable VS Objet Durable »

## **Préparation :**

Imprimer 8 fiches « Objet Jetable VS Objet Durable », c-à-d une par paire d'objets.

A titre d'exemple, pour une classe de 35 élèves, diviser le public en 7 groupes de 5 élèves et donner 1 fiche par groupe. Pour une classe de 15 élèves, en 4 groupes de 3 ou 4 élèves et donner 1 à 2 fiches par groupe.

## **Déroulé :**

### **Première étape :**

Mettre les 14 objets pêle-mêle sur une table au milieu de tous les élèves rassemblés. Laisser un temps d'observation.

Expliquer la consigne : *« Parmi tous ces objets, il y a des paires composés d'un objet jetable et de son équivalent durable. Prenez le temps de les observer pour reconstituer toutes les paires. Prenez soin des objets, certains sont plus fragiles que d'autres. »*

Corriger les paires composées si besoin.

### **Deuxième étape :**

Séparer les élèves en 7 groupes s'ils sont plus de 30, et donner à chaque groupe une paire et 1 fiche « Objet Jetable VS Objet Durable » à remplir.

Ces fiches permettront aux élèves de définir et comparer l'impact écologique de la paire d'objets dont ils disposent.

### **Troisième étape :**

Utiliser les éléments fournis dans l'argumentaire pour apporter des éléments supplémentaires aux élèves et les aider à remplir leur fiche.

### **Quatrième étape :**

Chaque groupe présente aux autres groupes le résumé de leurs observations et réflexions.

Il est possible de chercher des tuto de fabrication DIY pour les distribuer aux élèves à la fin de la séance.

Les 16 objets :

### 7 Objets Jetables

### 7 Objets Durables

Gel douche en bouteille	Savon à froid
Brosse à dent en plastique	Brosse à dent en bambou rechargeable
Sac en plastique	Sac en tissu réutilisable
Coton tige	Oriculi
Essuie tout jetable	Essuie tout réutilisable
Disque démaquillant coton jetable	Disque démaquillant coton lavable
Film alimentaire (aluminium et plastique)	Bee's Wrap

Quelques exemples de temps de dégradation (pour info) :

Objets	Temps de dégradation
Sac en amidon de maïs	2 semaines à 2 mois
Morceaux de coton	1 à 5 mois
Ticket de bus ou de métro	1 an
Chewing-gum	5 ans
Canette en aluminium	200 ans
Bouteilles en plastique	400 ans
Polystyrène	1000 ans
Mégot de cigarette (avec filtre)	1 à 2 ans
Brique de lait (plastique+carton)	5 ans
Boîte de conserve	50 à 100 ans
Sac plastique	450 ans
Brosse à dent en plastique	500 ans
Pile	7869 an

## Argumentaire :

### Le problème du plastique :



Les sacs en matière plastique sont utilisés quelques minutes mais mettent des centaines d'années à se dégrader dans l'environnement et causent de graves dégâts sur la biodiversité. En tout, plus de 700 espèces aquatiques sont impactées par les sacs plastiques. Des zones d'accumulation en masse de déchets plastique ont été identifiées dans les océans, parfois appelées « **continents de plastique** ».

En Europe, 100 milliards de sacs plastique à usage unique sont encore consommés chaque année.

La France a pris d'importantes mesures pour réduire fortement la quantité de sacs plastique utilisés. Les sacs plastique à usage unique sont interdits en caisse depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2016. Les sacs plastique à usage unique hors caisse (comme les sacs de fruits et légumes) sont interdits depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017, sauf s'ils sont compostables, en compostable domestique et biosourcés.

Parce qu'ils **polluent la mer** et sont aussi **dangereux pour la faune**, les cotons tiges ni biodégradables ni compostables seront bientôt interdits. Dans le cadre de la loi Biodiversité, ils seront interdits à la vente à partir de 2020. La mesure est loin d'être anecdotique pour la planète. Les cotons-tiges font en effet partie des **déchets les plus présents dans les milieux aquatiques et sur les littoraux** européens. Désormais, les cotons tiges devront donc être fabriqués en papier biodégradable et compostable.



### Le problème de l'usage unique :

Les disques démaquillants, l'aluminium, le papier essuie tout sont utilisés quotidiennement alors qu'ils sont non recyclables. Pourtant, il existe des alternatives réutilisables qui permettent de réduire drastiquement la production de déchets ! Les solutions recyclables demandent à être produites, transportées et reconditionnées, elles ont donc un moins bon bilan écologique (énergie grise, eau virtuelle, extraction de ressources, temps de travail, coûts de recyclage) que les solutions réutilisables.

#### **Petit Calcul (1) – les brosses à dents**

Le Planétoscope, qui nous indique les statistiques mondiales en temps réel, nous apprend que chaque seconde, 9,3 brosses à dents sont vendues en France. Ça fait quand même beaucoup de brosses à dents mais c'est normal me direz-vous, l'hygiène dentaire est fondamentale ! Alors faisons un petit calcul, juste pour nous rendre compte de ce qu'il implique :



En estimant que chaque habitant de la planète utilise en moyenne **4 brosses à dents par an**, que nous sommes **7 milliards sur terre** et que la première brosse à dent date de **1938** :

Ce qui fait donc en moyenne **2 212 milliards de brosses à dents** utilisées depuis 1938...

Ca commence à faire vraiment beaucoup... Ne vaudrait-il pas remplacer le plastique par du bambou ?

### **Petit Calcul (2) – l’essuie tout**

Souvent les solutions écolo sont associées à des prix élevés. En réalité, c’est souvent bien moins cher d’acheter une version réutilisable de ces produits que d’en acheter à chaque course !

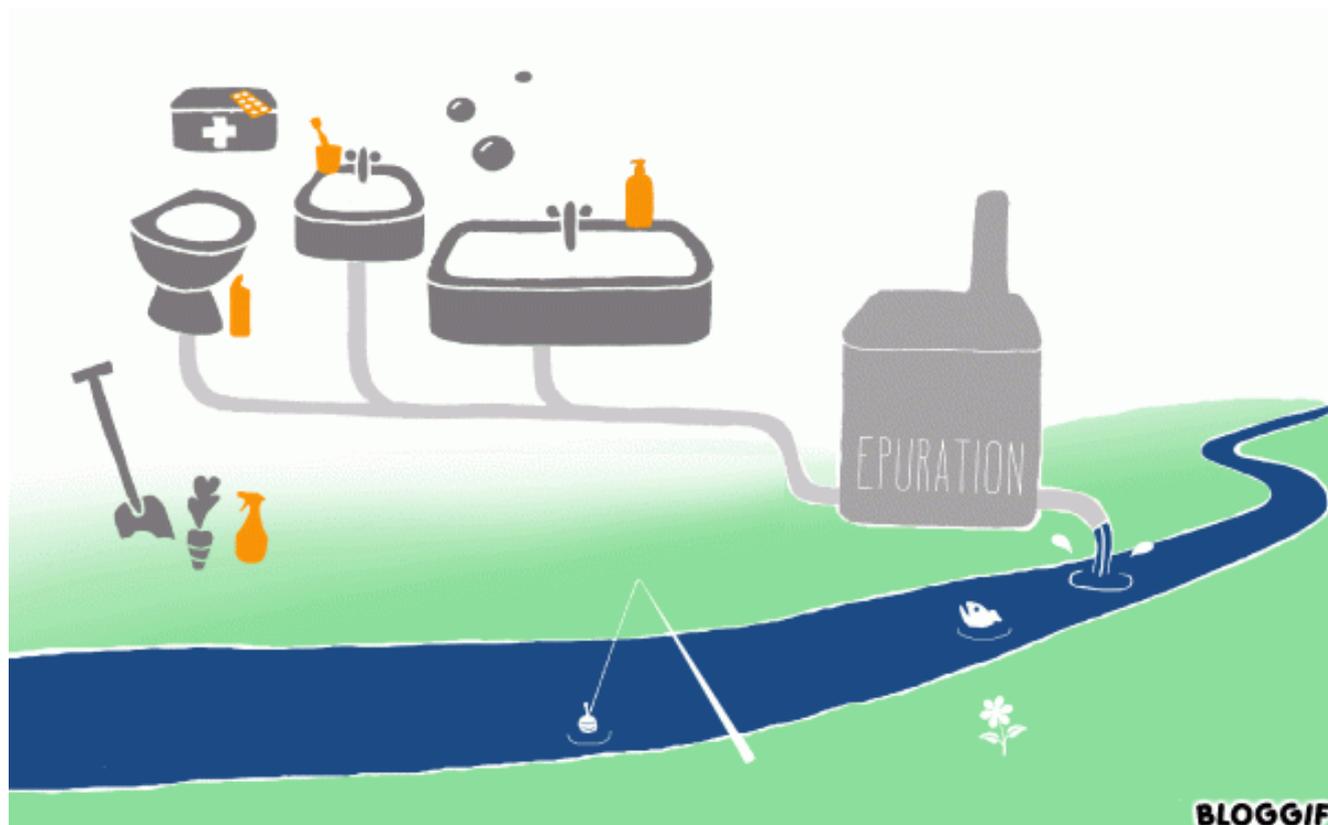
Ex : une famille utilise en moyenne 3 rouleaux de papier essuie-tout par semaine. Un paquet de 3 rouleaux coûte environ 3 euros. La consommation par an par habitant est de 152€.

Pour les éponges, un paquet de 3 éponges (trouvé en grande surface) coûte environ 2€ pour deux mois d’utilisation soit un coût de 12€ par an . Une économie de 140€ !

Pour les plus écolo d’entre vous, possédant des éponges lavables ou des feuilles essuie tout en tissus (à 6,50€ la pièce) dont la durée de vie est d’un an ou plus, l’économie réalisée est de 145.5€ !

Un petit geste dans votre pratique quotidienne, un grand pas dans votre porte-monnaie et pour la planète !

### **Le problème des micropolluants (produits cosmétiques et d’entretien) :**



Beaucoup de produits que nous utilisons au quotidien (nettoyage et cosmétique) sont composés de micropolluants. Les micropolluants sont des polluants présents à faible concentration dans l’environnement. Ils se retrouvent dans les canalisations lorsqu’on nettoie, on prend notre douche ou on tire la chasse, pour rejoindre ainsi le réseau de traitement des eaux usées. Ils sont conduits à une station d’épuration (STEP). Or si les microorganismes de la STEP sont très efficaces pour dégrader les polluants d’origine naturelle, ils peinent à s’attaquer aux substances synthétiques : beaucoup se retrouvent ainsi dans le milieu naturel (rivières, lacs, eaux souterraines), d’où provient notre eau potable. Il est donc important de les connaître et limiter leur usage pour pouvoir en limiter l’impact et assurer une meilleure qualité de l’eau, de l’environnement et de la santé (humaine).

Si vous voulez vérifier la composition de votre produit, rien de plus facile ! Regardez la notation des ingrédients grâce à ce site : [http://www.laveritesurlescosmetiques.com/...](http://www.laveritesurlescosmetiques.com/) Vous pouvez également la copier (en la cherchant sur internet et la coller ici: <http://www.zenziscope.net/#scan>

# OBJET JETABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET DURABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET JETABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET DURABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET JETABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET DURABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET JETABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET DURABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET JETABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET DURABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET JETABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET DURABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET JETABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---

# OBJET DURABLE

Objet - matières premières nécessaires ?

---

---

Emballage - matières premières nécessaires ?

---

---

Durée de vie moyenne ?

---

---

Recyclable ?

---

---

Risque de pollution de l'environnement ?

---

---