



Las campesinas, protagonistas esenciales de la seguridad alimentaria mundial

1. Retos a los que se enfrentan las campesinas en el mundo

Las poblaciones campesinas suelen ser víctimas de prejuicios, privación de derechos, pobreza e inseguridad alimentaria. En dichas poblaciones, hay un grupo de personas que a su vez sufre una doble discriminación: las mujeres.

Sin embargo, su rol en el sector agrícola es esencial puesto que, en la mayoría de los países del Sur, representan hasta el 50% de la mano de obra agrícola¹. Contribuyen a la mayor parte de las labores de siembra, desherbado, fertilización y cosecha de los cultivos (como el arroz, el trigo y el maíz) que constituyen la base de la alimentación de las familias². En la mayoría de los casos, se encargan de los huertos familiares y de

la gestión del agua para uso doméstico. También desempeñan un rol clave en las actividades ganaderas³, como la gestión de los rebaños, la alimentación y el abrevado de los animales, y en las actividades posteriores a la cosecha de transformación y comercialización de los productos. En muchos países, también se encargan de recoger leña y agua para suplir las necesidades de la familia. Por lo tanto, las mujeres desempeñan un rol esencial en la defensa de la soberanía alimentaria, la vida y la naturaleza.

Sin embargo, su trabajo en la agricultura y la ganadería se suele subestimar, y sus esfuerzos reciben poco o ningún reconocimiento. En todo el mundo, las mujeres rurales se enfrentan a reglas y normas sociales que limitan sus ingresos, su acceso y control sobre los recursos indispensables para la producción agrícola y la ganadería (tierra, agua, crédito, semillas, etc.), su acceso a la formación y al asesoramiento agrícola, y su participación en la toma de decisiones. Esto se debe a la escasa representación

NUESTROS MENSAJES CLAVE

- **A pesar de desempeñar un papel esencial en la seguridad alimentaria y la protección del medio ambiente**, las mujeres campesinas deben lidiar con reglas y normas sociales que limitan su poder de acción.
- **Su plena participación en el proceso de desarrollo** es fundamental para construir un sistema de organización social en el que los roles de las mujeres y los hombres impliquen la igualdad de derechos y un reparto justo de los recursos.
- **AVSF promueve la participación activa de las mujeres rurales en el proceso de desarrollo** mejorando su empoderamiento económico, su reconocimiento social y político en las mismas condiciones que los hombres, respetando sus contextos culturales y sociales muy diversos.

[1] Esta discriminación puede verse agravada por la interseccionalidad (indígenas y jóvenes).

[2] La brecha de género en la productividad de la tierra en explotaciones del mismo tamaño gestionadas por mujeres y hombres es del 24% (FAO, 2023, «La situación de las mujeres en los sistemas agroalimentarios»).

[3] En las economías rurales basadas en la ganadería, las mujeres rurales representan dos tercios (alrededor de 400 millones de personas) de los ganaderos de bajos ingresos (FAO, 2017, Entender e integrar las cuestiones de género en los programas ganaderos).

de las mujeres en las instancias políticas y comunitarias y en las organizaciones campesinas, donde a veces su opinión tiene poca repercusión.

Las mujeres también son más vulnerables frente a las crisis medioambientales y climáticas, ya que asumen más tareas domésticas y de cuidado cuando bajan los recursos. Por último, en muchos países del Sur, las mujeres están asumiendo un rol cada vez mayor en la producción agrícola, tanto para la alimentación como para la venta, debido a la creciente emigración de los hombres. Por ejemplo, en algunos pueblos de Níger, el 45% de los hogares están encabezados por mujeres, tras un importante éxodo de hombres⁴. Esta movilidad está redefiniendo los roles y las responsabilidades en las familias y las sociedades, lo cual supone a la vez nuevos obstáculos y oportunidades para las mujeres.

Esta distribución a menudo desigual del poder y de los recursos tiene un impacto nefasto a nivel mundial. Según la FAO⁵, 45 millones de personas no padecerían inseguridad alimentaria si se eliminaran las disparidades entre hombres y mujeres en términos de productividad agrícola y salarios. Incrementar la capacidad de acción de las mujeres

en los sistemas agroalimentarios tendría un impacto positivo significativo en la producción agrícola, la seguridad alimentaria y la calidad nutricional de los alimentos⁶.

A través de su labor de incidencia y su implicación directa sobre el terreno en África, América Latina y Asia con sus socios, AVSF promueve la participación activa de las mujeres en los procesos de desarrollo y su empoderamiento económico y social, en las mismas condiciones que los hombres y respetando contextos culturales y sociales muy variados. En 2023, casi 61.000 mujeres recibieron apoyo en el marco de nuestras acciones.⁷

2. El enfoque de AVSF: integrar plenamente a mujeres y hombres en las cuestiones de desarrollo

Es indispensable considerar a las mujeres como protagonistas del proceso de desarrollo. Su plena participación en este proceso es fundamental para construir un sistema de organización social en el que los roles de las

mujeres y los hombres impliquen la igualdad de derechos y un reparto justo de los recursos.

Por lo tanto, el enfoque de género que promueve AVSF no se ciñe a implicar a las mujeres en la realización de proyectos y a desarrollar actividades que les estén exclusivamente dedicadas. Lo que se pretende es ante todo responder a las demandas expresadas por las mujeres en sus comunidades y organizaciones, empoderarlas y reducir las desigualdades de género en las actividades agrícolas y ganaderas, así como en la gobernanza de las organizaciones agrícolas y el acceso a los mercados.

Hacia un mayor empoderamiento financiero y reconocimiento

El objetivo de este enfoque de género es doble: mejorar el empoderamiento económico de las mujeres y reforzar su reconocimiento social y político, a todos los niveles. Para ello, es esencial identificar los roles [productivo⁷, reproductivo⁸ y comunitario⁹] y las necesidades específicas de las mujeres y los hombres en los sectores agro-silvo-pastorales, antes de iniciar los proyectos. Este análisis nos permite formular acciones pertinentes y adecuadas, como se muestra en el siguiente cuadro.

Empoderamiento económico	Reconocimiento social y político
Mejorar la capacitación de las mujeres en técnicas de producción y transformación, y en la gestión operativa de las organizaciones de productores y transformación, etc.	Mejorar la capacidad de negociación, de liderazgo y de hablar en público de las mujeres.
Mejorar el acceso y el control sobre los recursos y el capital productivos y desarrollar actividades económicas para las mujeres.	Mejorar su conocimiento de sus derechos.
Apoyar la producción y la comercialización en condiciones adaptadas a las mujeres, para aumentar los ingresos.	Fomentar el diálogo entre hombres y mujeres para concienciar sobre las desigualdades y mejorar el reparto del acceso y el control de los recursos, la gestión de las actividades productivas y comerciales, etc.
Favorecer el que las mujeres controlen sus propios ingresos.	Apoyar a mujeres y hombres en las acciones de incidencia ante las autoridades locales y nacionales.

Tabla 1: Ejemplos de actividades para reforzar el empoderamiento económico y el reconocimiento social y político de las mujeres en los proyectos.

[4] Coordination SUD, Les Notes de SUD no. 3, "Les accaparements de terres, menace pour la sécurité alimentaire", [El acaparamiento de tierras, una amenaza para la seguridad alimentaria], octubre de 2010: www.coordinationsud.org/document-ressource/les-notes-de-la-c2a-n3-accaparement-de-terres/

[5] FAO, 2023, «La situación de las mujeres en los sistemas agroalimentarios»

[6] Si la mitad de los productores en pequeña escala se beneficiaran de intervenciones de desarrollo centradas en empoderar a las mujeres, se incrementarían notablemente los ingresos de 58 millones de personas más y se aumentaría la resiliencia de 235 millones de personas adicionales. [FAO, 2023, «La situación de las mujeres en los sistemas agroalimentarios»]

[7] Actividades profesionales o de producción informal

[8] Tareas domésticas y del hogar

[9] Participación en actividades comunitarias, políticas y en espacios de toma de decisiones

Métodos de trabajo que facilitan la inclusión de la igualdad de género en nuestras acciones

A continuación se presentan los principales métodos y herramientas utilizados por los equipos sobre el terreno con el fin de sentar las bases necesarias para cualquier trabajo de inclusión de la igualdad de género en los proyectos:

■ **Formación y sensibilización de los equipos técnicos de AVSF y de sus socios (incluidas las organizaciones de productores),** para entender la complejidad de esta problemática relacionándola con el contexto sociocultural y económico e integrarla de forma transversal en sus acciones;

■ **Realizar diagnósticos de género** para identificar las desigualdades entre mujeres y hombres, las limitaciones específicas a las mujeres y las oportunidades, así como las relaciones de género que prevalecen en los sectores agrícola y ganadero, en las organizaciones campesinas y comunitarias y en el territorio, que luego deben tenerse en cuenta en la ejecución de un proyecto, con el fin, por lo menos, de no incrementar dichas desigualdades;

■ **Implicar a los hombres:** es importante iniciar un proceso de reflexión con los hombres en las comunidades y organizaciones, sobre su rol, las desigualdades actuales y el posible nuevo reparto de tareas, para que las mujeres puedan, por ejemplo, desarrollar una actividad económica sin tener sobrecarga de trabajo, pero también para que obtengan un mayor reconocimiento por su trabajo y su posición en la sociedad. A veces también es necesario implicar a las autoridades consuetudinarias en cuestiones relacionadas con la tierra, o incluso a líderes de opinión y guías religiosos (sobre todo en África).

■ **Participación de las mujeres en las actividades de los proyectos:** prestar siempre atención a la distribución del tiempo de palabra entre mujeres y hombres; tener en cuenta las limitaciones de las mujeres, eligiendo lugares y horarios adecuados

para las actividades; organizar reuniones no mixtas cuando sea necesario para ayudar a las mujeres a tomar la palabra e identificar sus necesidades, reforzar su autoestima; proponer cursos de alfabetización para mujeres analfabetas o iletradas; por último, no buscar a toda costa la paridad en la participación, y tener en cuenta sus cargas cotidianas para no añadirles demasiado trabajo en aras a cumplir con las necesidades del proyecto.

■ **Alianza con personas expertas en cuestiones de género y/o asociaciones locales especializadas,** con el fin de apoyar a los beneficiarios en cuestiones como los derechos de la mujer y la incidencia para fomentar un cambio social continuo.

■ **Fomentar la incidencia** en el marco de nuestras acciones y proyectos de «género y desarrollo», ante las autoridades consuetudinarias y los gobiernos locales, en línea con las estrategias estatales nacionales en materia de género: esto es indispensable para que los cambios logrados a través del proyecto perduren o cambien de escala (acceso a la tierra, acceso a determinados empleos antes reservados a los hombres, etc.).

La igualdad de género también se juega a nivel institucional

En los últimos 20 años, AVSF ha desarrollado diversas iniciativas para integrar el enfoque de género en sus prácticas: creación de un marcador de género para monitorear la inclusión de esta dimensión en los proyectos realizados; nombramiento de referentes de género en la sede y en determinados países

de cooperación; financiación de acciones innovadoras para promover la igualdad de género; publicación de textos de referencia y notas técnicas; creación de una carta de deontología y de un código de conducta; formación de los equipos de la sede, sobre el terreno y de los socios; búsqueda de la diversidad de género en los equipos, igualdad salarial, asunción de puestos de responsabilidad por mujeres y hombres; etc.

En 2021 se creó un comité de género formado por empleados y directivos para tener mejor en cuenta la perspectiva de género en AVSF. Adoptó un plan de acción global, que se aplica a las actividades, al funcionamiento y a la gobernanza de AVSF.

Reconocer el rol de la mujer en la agricultura y la ganadería, un gran reto para el futuro

«El empoderamiento de las mujeres rurales es crucial si queremos acabar con el hambre y la pobreza. Al negar derechos y oportunidades a las mujeres, estamos privando a sus hijos y a sus sociedades de un futuro mejor»^[10]. El reparto, la gestión equitativa y la valorización de los recursos y las responsabilidades entre mujeres y hombres en todas las sociedades es un proceso a largo plazo. Su perennidad depende en gran medida de las lecciones que se transmitan a las generaciones futuras. Por ello, AVSF se compromete resueltamente en la lucha contra las desigualdades de género y el reconocimiento del rol fundamental de las mujeres en la agricultura. Con sus socios, AVSF continuará y profundizará sus acciones en este sentido para lograr estos objetivos, tanto en la institución como en las comunidades campesinas con las que coopera.



[10] Ban Ki-moon, Secretario General de las Naciones Unidas, en su mensaje con motivo del Día Internacional de la Mujer Rural, 2012

NUESTRAS RECOMENDACIONES

La seguridad alimentaria y el desarrollo rural no pueden lograrse sin la participación efectiva de las mujeres de igual manera que los hombres en la elaboración, la ejecución y la evaluación de los proyectos y políticas que les afectan.

→ Recomendaciones para las autoridades públicas francesas

- Aumentar la parte de Ayuda Oficial al Desarrollo asignada a proyectos agro-silvo-pastorales que apoyen el empoderamiento de las mujeres, permitiéndoles acceder y controlar los recursos productivos y el capital y generar ingresos independientes.

→ Recomendaciones para los poderes públicos de los Estados del Sur

- Definir y aplicar estrategias y políticas nacionales de género, con la participación efectiva de las mujeres de igual manera que los hombres.
- Promover y aplicar las directrices voluntarias del *Comité Mundial de Seguridad Alimentaria* (CSA) sobre igualdad de género y empoderamiento de las mujeres y las niñas en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición.¹¹
- Financiar y evaluar programas públicos nacionales y locales para empoderar a las mujeres dándoles acceso a servicios básicos y financieros adecuados (sanidad, educación, etc.).
- Formar a las mujeres y a las jóvenes para que participen en la gobernanza de su Estado, de su territorio y de las organizaciones campesinas a las que pertenecen.
- Velar por que las mujeres reciban un salario justo, gocen de mejores condiciones de trabajo y de todos los derechos laborales que les corresponden.
- Promover el acceso equitativo a los recursos productivos y aplicar una reforma agraria equitativa y la redistribución de la tierra entre las personas que la cultivan, velando en particular por que se den garantías a las mujeres para el acceso a la tierra y acuerdos de arrendamiento seguros y estables.¹²

ALGUNAS REFERENCIAS

Proyecto Ngalu Rewbé en Senegal

Fortalecimiento de una federación de 5.000 ganaderas en la región de Matam y apoyo al empoderamiento de 100 mujeres vulnerables, mediante la profesionalización de la ganadería ovina.

Programa Équité II en África del Oeste

Fortalecimiento de 40 organizaciones de productore.a.s, incluidas al menos 15.000 mujeres, en el sector del comercio justo de productos de calidad y agroecológicos.

Proyecto AGROW en Camboya

Apoyo a más de 4.260 campesinos, de los cuales el 60% son mujeres, para desarrollar la producción vegetal y la ganadería a pequeña escala con el fin de mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición en el marco del enfoque «One Health».

RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS

- « *Promouvoir l'égalité de genre en milieu rural : exemples au Togo, Sénégal, Amérique Centrale et Brésil* » - Balde M., Bayle E., De Jesus Aguirre M., Dietsch L., Mackiewicz M., Roesch K., AVSF 2013.
- « *Une position renforcée des femmes dans la filière ovine au Sénégal* » - Djiby Ba Papa, AVSF 2023.
- « *Guide to gender mainstreaming in AVSF's projects* » Katia Roesch, AVSF 2024

[11] Directrices voluntarias del CSA: <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/6e4f0136-2d62-4622-9b04-a3ae0a3705e3/content>

[12] Recomendaciones del Mecanismo de la Sociedad Civil y los Pueblos Indígenas (CSIPM), el grupo que representa la sociedad civil en el Comité de Seguridad Alimentaria Mundial de las Naciones Unidas, sobre las Directrices voluntarias del Comité de Seguridad Alimentaria sobre la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y las niñas en el contexto de la seguridad alimentaria y la nutrición, 2023